

# دليلك إلى العمرة

كتيب مجاني لوجه الله تعالى

---

دعواتكم بالرحمة والمنفرة  
لمنال المنزين رحمة الله عليهما



## المحتويات

٩	..... العمرة الاقتصادية
١١	..... تجهيزات العمرة
١٧	..... حقيبة العمرة أو الحج على قراءتها
٢١	..... نصائح وإرشادات
٢٦	..... ترشيحات
٢٧	..... العمرة في موجز
٣١	..... مراجعة لخطوات العمرة للمرأة
٤٣	..... نصائح للمعتمر والمعتمة
٥١	..... المدينة
٥٢	..... الصدقات هناك
٥٤	..... نصائح مجرب



هذا الإصدار لوجه الله تعالى  
ابتغاء مرضاة الله  
نسأل الله أن يتقبله منا خالصاً لوجهه الكريم



في هذا الإصدار نتحدث عن أمور عدة في مجملها كل ما يتعلق بالعمرة وأدائها ومناسكها وحتى نصائح للمعتمر المسافر ماذا يفعل، ماذا عليه أن يأخذ وماذا عليه أن يقوم به فنسأل الله أن يتقبله منا وأن يجعله في موازيننا ونسألكم الغفران لأي تقصير أو نقص فإن وفقنا وأصبنا بفضل من الله ورضوان وإن كان تقصيرًا أو نقصًا فمننا ومن أنفسنا ونسأل الله الغفران وعفوه الكريم.

مقدمين إياه بين أيديكم عسى أن ينفع به المسلمون.



## والآن نتحدث معاً عن العمرة الاقتصادية:

العمرة الاقتصادية: تعني السفر عمرة بأقل التكاليف وبرنامجها عادة من شركات السياحة ثابت أسبوعين، أسبوع مكة وأسبوع المدينة وهو الأمر الجيد جداً في مجمله، يمكنك القيام بست عمرات في هذا الأسبوع سواء كنت رجلاً أو سيدة والعمرة حسب ظروفك المالية ولكن العمرة ستغير نمط حياتك وزيارة بيت الله ورؤية الكعبة والصلاة في الروضة الشريفة تستحق أن تفكر في العمرة قبل التفكير في أشياء كثيرة أخرى في حياتك، فكر فقط في الموضوع بهدوء وضع خطتك.

في العمرة الاقتصادية تكون الفنادق قريبة نوعاً ما من الحرم، والغرف أربعة بالغرفة وهذا طبيعي مع السعر، والسعر يكون شامل تذكرة الطيران والباركود وتأشيرة العمرة وطبعا كل شيء بدون أكل وبناء عليه يمكنك أخذ طعامك معاك في حقائبك.

يكون السفر على مصر للطيران مسموح لك حقيبتين كل حقيبة ٢٣ كيلو.

وحقيبة على كتفك مسموح لك بها في الصعود للطيارة «٧ كيلو»

أي يمكنك أن تسافر بـ ٥٣ كيلو وزن كاملين.

لا تنسَ أخذ كل أدويةك معك. الأدوية غالية في السعودية والمضاد الحيوى لا يصرف سوى بروشنة طبية هناك.

خذ معك ٥٠٠ ريال مصروف احتياطي تستخدمه كلما ذهبت للتنعيم  
ستحتاجه لركوب التاكسي ورغم وجود باصات مجانية لكنها تأخذ وقت  
طويل في التحرك.

### تكلفة العمرة الاقتصادية في الحد الأدنى لها

(أسعار ٢٠٢٣) تتراوح من ٢٥ إلى ٣٠ ألف جنيه مصري تقريباً لشركة  
العمرة شاملة الطيران والباركود والإقامة.

وتقريباً ألفان جنيه مصري طعام معلّب من مصر يمكنك أخذه معك.

وحوالي ٥٠٠ ريال سعودي احتياطي معك ولك الحق تغيير من البنك  
ألفين ريال سعودي بسعر البنك قبل سفرك بيومين فقط تذهب للبنك  
ومعك جواز السفر وتذكرة الطيران.

((كده إنت رايح العمرة يا دوب بالضبط وماشى على طريق التوفير  
جداً جداً وهادئ جداً جداً وغرفة رباعية في السكن وطول اليوم أصلاً  
إنت قاعد في الحرم معظم الوقت على فكرة)).

خطط من الآن، أعد حصالتك ووفر فيها أول شيء ال ٥٠٠ ريال سعودي  
قبل زيادة الأسعار.

## تجهيزات العمرة

### أولاً: تجهيز شنطة العمرة

أولاً: شنطة متوسطة ليست ضخمة ولا كبيرة لأن أغلبتنا طيران سعودي

والوزن المسموح ٢٣ ك

ثانياً: محتويات الشنطة

حاجات مهمة في شنطتك وإنت مسافر العمرة

- ملابس الإحرام لو رجل وعبايات سودة غامقة لو ست

الجلاليب والكلاسين للرجال والعبايات للسيدات

مصلية صغيرة خفيفة للصلاة في الحرم (وومكن نجيبها من هناك من

أي محل ب ١٠ ريال)

الملابس الداخلية بكثرة علشان متغسلوش

مقص صغير/ مبرد/ قصافة/ فرشاة أسنان/ معجون/ ديودرانت/ شاور

چيل/ شامبو

شنطة back bag وشنطة صغيرة تعلق للحرم

خُف أو شوز نظيفة للعمرة

- جاكيت علشان المطار أو شال ولو مسافر في الصيف بلاش الجو حر

جدًا

- فوطة

- غيار دخلي قطن علشان حر النهار

- غيار خارجي

- حذاء مريح ويستحسن ليس جديدًا علشان الجديد سيتعبك

- حذاء بلاستيك للذهاب للحرم ويجوز استخدامه للطواف أو للسعي

مادام طاهرًا لا حرج في ذلك

- مفرش أو ملاية لو كنت لا تحب استخدام أمتعة الفندق

- شال أو جاكيت علشان برد الحرم من بعد العشاء للفجر

- أدوات العناية الشخصية: قصافه، مشط، مقص صغير للنساء علشان

التقصير للعمرة، أدوات حلاقة

- شاحن الفون وهناك اشترى رأس من محلات ٣ ريال

- صابونة ديتول، مسحوق غسيل ملابس و ٢ شماعة بلاستيك علشان

تنشر عليها الغيار اللي هيتغسل علشان يفضل مفرد

أدويتكم الخاصة وهذا أهم شيء

أدوية عامة:

كريم موف

أوجمنتين

بيو فريز

دهيرا

بانادول

كيناكومب

كهامات

أنتينال

فلاجيل ٥٠٠

ثيرو ماكس مضاد حيوي ممتاز للبرد عن تجربة شخصية  
كهامات ومطهر يد (عدم استعمال مطهر اليد بالرائحة خلال الإحرام)

\*\*\*

\*الأوراق الهامة

حجوزات الفنادق

تذكرة السفر

جواز السفر

الباركود عالموبايل

تذكرة القطار على الموبايل

شنطة صغيرة لحفظ الأوراق

صور لكل هذه الأوراق ورقية وعلى الهاتف

يفضل لكبار السن: كارت معلق به الاسم والتليفون واسم الفندق  
وتليفون شخص سهل الوصول إليه.

\*\*\*

## أطعمة هامة في حقيبتك وأنت مسافر عمرة اقتصادية

لأن العمرة الاقتصادية لمدة أسبوعين

الكلام موجّه للناس اللي طالعة عمرة اقتصادية ومش عايزن يصرفوا

ريال واحد هناك وصعب يتحركوا ويشترخوا من المحلات

يعني فئة معينة أو فئة كبار في السن شوية يمكنكم السفر بـ

علب تونة

علب فول

اندومي (لو بتحبها هتنجز معاك كتير)

جين معلبة

جنبه رومي

حلاوه طحنية ومربي معلبات بردو

فاكهه (برتقال / تفاح)

\*نصيحة: بلاش تاخذ موز في الشنطة هيبوظ الشنطة أو أي فاكهة أو

خضروات طرية أو سريعة العطب

خضروات (خيار/ ليمون/ طماطم وأي نوع خضار بتجبه تاني بس

مياخدش وزن كتير)

عيش (ملحوظة لو هتشتري عيش من هناك بسعر ريال أو اتنين ريال)

أكياس مكرونة وصلصة (ده في حالة أخذت سخان معاك ولو لقيت

مصريين في الفندق معاك هيدوك سخانهم عادي)

سكر وملح وبهارات (كمون وفلفل أسود)

بلح (وممكن تشتري من هناك أحلى طبعًا بس أغلى)  
مشروبات ساخنة (شاي ونسكافيه ونعناع وينسون)  
مخلل (هتحتاجه هناك جدًّا النوع اللي بتحبه والزتون أكثر حاجة  
بتعيش)  
أكل تعمله (فراخ مشوية / كفتة مشوية / شاورما / هامبرجر / خضار  
مطبوخ) استخدم في تسويه الأكل سمنة عشان الأكل يعيش مدة أطول  
وبعد كده يحفظ في الفريزر وتساافر بيه متجمد.  
لا تنس السناكس اللي تحبها

\* مهم جدًّا تاخذ معاك كاتل / وسخان / وحلة صغيرة / معلقة صغيرة  
ومعلقة كبيرة وشوكة / سكينه / كوباية / طبق  
\* مهم جدًّا توزن الشنطة قبل ما تروح المطار وتربط عليها شريطة  
أو علامة مميزة عشان تعرفها على سير الشنط وممكن تصورها وتحتفظ  
بالصورة

شاحن التليفون وباور بانك (اللي عنده)  
بلوك نوت صغير أوى وقلم لى عايز يكتب دعاء لحد  
شنطة زهر خفيفة علشان تاخدها معاك للحرم وهيكون فيها  
(مصحف، سبحة، مصلية نوت وقلم وزجاجة مياة تملأها من زمزم  
\*\* للنساء اللي عاوزة توفر وصعب عليهم الغداء في فندق والتكلفة  
كبيرة هنعمل ايه؟

خدى معاك ٣ طبق غير قابل للكسر ومعالق على عددكم وحلة صغيرة،  
واشترى سخان عين واحدة خفيف

هناخذ معلبات على قد الأيام، كيس سكر، كيس ملح، وبرطمان سمن  
صغير للضرورة.

خد معاك لحوم تمت تسويتها مفرزة من قبل ويتم تخزينها في تلاجة  
الغرفة واشتري فقط أرز أو مكرونة جاهزين من أي مطعم بجوار الفندق  
وطبعًا هناك في مطاعم في كل مكان وسعر الوجبه يتراوح بين  
٤٠ ل٣٠ ريال

## حقيبة العمرة أو الحج للسيدات ونصائح هامة بالأسفل احرصي على قراءتها .

### ١ - محتويات شنطة العمرة أو الحج:

١- الملابس:

• عبايات خروج:

٤ مثلاً على الأقل يُفضّل سادة بدون شغل يفضل سوستة أو أزرار  
-بلاش كباسين- يفضل متبقاش طويلة أوي.

• طرح قطن وبندونات

• شربات قطن

• بناطيل قطن تحت العباية

• بديهات قطن تحت العباية

• بيجامات قطن

• إسدالات صلاة

• ملابس داخلية كالأفوية

### ٢- المستلزمات الشخصية:

• شامبو، صابون، كريم شعر

- فرشاة شعر، مشط، ليفة
- فرشاة أسنان ومعجون
- صابون وشامبو (بدون رائحة)
- كريم بشرة مرطب
- كريم واقى للشمس
- فوطة كبيرة وصغيرة
- مزيل للعرق بدون رائحة
- معقم للأيدي
- مناديل مبللة
- فوط صحية ويفضل يومية
- زجاجة ديتول مخفف أو معقم أو مطهر صغير
- قصافة، مقص
- كمادات، بلاستيك لقاعدة الحمام
- كوفر للعين للنوم

### ٣- كتب الجيب:

- القرآن الكريم
- حصن المسلم
- كتب الأذكار
- دليل الحج

#### ٤- أدوية:

- فيتامين سي الفوار.
- بانادول أو أي مسكن وخافض حرارة.
- فازلين وكريم للالتهابات
- كريم مسكن للمفاصل والعضلات
- قطرة غسول للعين وبخاخ غسول للأنف
- لاصق جروح
- مضاد حيوي للتهاب الحلق
- حبوب للإسهال وللإمساك (مهم)
- حبوب للحساسية والإنفلونزا ونزلات البرد
- استرپسول
- الأدوية المزمنة كأدوية الضغط والسكر والربو
- بخاخ مياه

#### ٥- اتصال:

- موبيل
- شاحن
- باور بنك
- نت

## ٦- أحذية وشنط:

• شنطة سفر متوسطة الحجم بعجل ضروري

• شنطة ظهر مريحة

• شنطة كروس صغيرة

محفظة صغيرة

• كوتش مريح

• كروكس أو شبشب للحمام يفضل يكون مبيزحلقش (الحمامات بتبقى

غرقانة مياه)

٧- متنوع:

• أكياس بلاستيك ضروري للملابس المتسخة

• سجادة صلاة

• كيس للحذاء

• شنط صغيرة للمستلزمات الشخصية والأدوية افصليهم ممكن

تستعملي ٣ شنط من بتوع المكياج

- نظارة شمس

- كاب للرأس ضروري

- شبشب إضافي طاهر خصصيه للمناسك فقط هيساعدك كتير تكون

حركتك أخف ومرتاحة أكثر وخفيفة.

## نصائح وإرشادات

• قبل ما تسافري اقرئي كويس عن المناسك وشوفي التفاصيل ولو حج شوفي أنواع الحج هتحتجي مفرد ولا مقرن ولا متمتع وعشان تبقي عارفة الترتيب والتراتب في مناسكك وتحضري الهدى. وعشان كمان كل خطأ بفدو أو دم فتبقى محضرة ومذاكرة المناسك كويس. وشوفي الأركان والواجبات والشروط والشعائر كويس.

- أول شيء اعرفي طبعًا وانتي في البيت قبل النزول والاعتسال تزيلى شعر الإبط والعانة وتقصى ضوافرك.

تغتسلي بصفة الغسل الشرعية وضمري شعرك صغيرة واحدة ورا ده أسهل وضع لو تعمليه كحكة مثلاً بحيث لا يسقط منه شيء أثناء المناسك ممكن طبعًا تضعي كريم تصفيف أو شيء طالما قبل الإحرام.

في الميقات عندك خيارين إما تغتسلي تاني أو تكتفي بالوضوء وتصلي الصلاة المفروضة وقت وصولك أو ركعتين وليس من شروط الإحرام الصلاة وتنوي العمرة أو الحج حسب اختيارك لنوع النسك (مفرد ولا مقرن ولا متمتع) حسب نيتك تكون لفظتك وتليبتك ((لبيك اللهم عمرة))، ((لبيك اللهم حجا)) للمفرد أو (( لبيك اللهم عمرة إلى الحج)) للمتمتع وتشرطي لو عايضة ((وإن حسني حابس فمحلي حيث حبستني))

طول الطريق من بعد الميقات كده أنت خلاص محرمة وتبدئي في التلبية تقولي بصوت خفيض

(لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ، إِنَّ الْحَمْدَ، وَالنُّعْمَةَ، لَكَ وَالْمُلْكَ، لَا شَرِيكَ لَكَ)

- بالمناسبة أشهر الحج هي شوال وذو القعدة والأوائل العشر من ذي الحجة. يعني إيه الكلام ده. يعني لي ناوي يحج واعتمر في هذه الأشهر إذن فقد تمتع بالحج، إذن فقد تمتع أي أصبح متمتعا ويقوم بالمناسك على هذا الأساس وتكون عمرته عمرة المتمتع إلى الحج وينوي الحج من قبل تلك العمرة فيكون حج تمتع عمرة إلى الحج. وهو أن يقدم العمرة على الحج ويتحلل بينهما، ويسمى الآتي بهذا النسك متمتعا؛ ويكون عليه هدى لِمَا حُفِّفَ عنه من أمورٍ في الْحَجِّ، كطواف القدوم، ومن لم يتمكن من ذبح الهدي، يجب عليه صيام ثلاثة أيامٍ قبل يوم النَّحْرِ، وسبعةٍ حين الرجوع إلى الأهل. فانتبهوا لهذه النقطة جيدا أحبابنا.

- من وقت ما تنوي الإحرام احذري محظورات الإحرام (التطيب، نزع الشعر بقصد، قص الأظافر، الشهوات ولو حتى الحديث أو القول) ممنوع ارتداء القفاز.

وارتدي طبعًا شراب أو جورب عادي بل وضروري أصلاً.

- انتبهي من لمس المطيبات أو ما تطيب من ملابس أو كسوة وخلافه لانها بتبقى معطرة .

- وانتني رايحة الحرم ممكن تاخدي معاي حذاء جديد أو شبشب جديد تلبسيه بس لما تيجي تدخل الحرم أو تدخل حافية القدمين بالشراب طبعًا وتحطي اللي كنتي لبسائه في شنطة أو كيس تاخديه معاي أفضل.

## - في حالة الحج:

انتهي للتحلل الأصغر والتحلل الأكبر ولو هتزمي الجمرات أو تفوضي حد.

والتحلل الأصغر فعل اثنين من ثلاثة، (الرمي والتقصر، والطواف وسعي إن كان عليك سعي) فيجوز بعد التحلل الأصغر التطيب وحل لك كل ما حرم قبلها فيما عدا الملاقاة.

وهو عادة يوم العيد بعد الانتهاء من طواف الإفاضة والتقصر أو بعد الرمي.. ويمكنك وقتها التطيب فيما بين النساء فقط طبعًا. وبفعل الثلاثة معًا يكون التحلل الأكبر.

- وطبعًا تتوقف التلبية بعد رمي جمرة العقبة ويبدأ التكبير بعدها. فأخر التلبية قبل رمي جمرة العقبة، حينها تنتهي التلبية للحاج ويشرع في التكبير.

-حاولي تحري المواقيت سواء في المبيت بمنى أو في المزدلفة أو طواف الإفاضة .

- حاولي تحرصي على المناسك والسنن الصحيحة كما فعلها رسول الله كجمع الحصى من المزدلفة والوقوف عند المشعر الحرام وغيرها.

- حاولي تحري وقت الجمرات والإفاضة قدر استطاعتك.

• حاولي تظبطي شنطك ومنتسيش حاجة ومتاخديش هودوم كتيرة أو قليلة احسبي مدتك وقسمي ملابسك على حسب عدد الأيام

مممكن تغسلي عادى وبينشف على طول لو مش عايزة تاخدي ملابس

بعدد الأيام

• ابتعدي عن الزحام في الطواف خصوصا لو هتطوفي فوق علشان  
محدث يوقعك

• حاولي ابعدي عن المكيفات علشان نزلات البرد اقعدي بالإسدال ولو  
خرجتي للحمام أو للاك البسي إسدال

- احرصي على العسل والليمون وأدويتك وفيتاميناتك عشان تحافظي  
على صحتك وقدرتك البدنية التي تعينك على القيام بالمناسك وخاصة إنك  
هتمشي مسافات وأميال.

• متضيعيش وقتك في الرغي أو الجدال والحكايات. اقري قرآن وادعي  
وركزي في حجتك سيبك من الجدال والرغي خالص

• حاولي متنقيش نفسك للحمام وخدي مستلزماتك وانتي رايحة  
الحمام دايماً وحافظي على حاجتك وربتي شنتك عالطول وافصلي الملابس  
المتسخة دايماً

• تبقي محضرة شنطة الظهر باستمرار وحاطة فيها غيار ومستلزماتك  
إوعي تنسي الشاحن أو الباور بنك

- يا ريت لو شخص في كل مجموعة من ٤ يأخذ مشترك هتحتاجوه  
جداً جداً جداً.

- خدي احتياطي بطانة ملابس ومجموعة صغيرة من خيط وإبرة.

• متشيليش مياه واقفين بيها كثير -متشيليش أكل كله موجود في كل  
مكان هتروحوه.

-متشيليش فلوس كتيرة مجمدة خلي معاكي فكة أفضل.

• خدى معاكى ساندوتشات أو حاجة خفيفة وتمر لأنك هتقضى اليوم كله بره.

- يوم عرفة بإذن الله شنطة صغيرة فيها إسدال أو عباية أو جلباب وطقم غيار وطبعًا تمر ومياه وفوطه صغيرة وكتيب أو كشكول دعواتك وما تدفق وتجلى وانفجر من القلب أحرى وأوجب وأجمل وأدعى.

- تاني وتالت وعاشر اقرئى المناسك جيّدًا.

- تاني وتالت وعاشر ابتعدي عن المحادثات والحكايات والجدال.

- تهيئي روحانيًا (ادعي الله أن يفيض عليك بالنفحات ويجرى لسانك بالدعاء) ونفسيًا (اقرئى المناسك والزمي صحبة خير) وبدنيًا (مارسي رياضة المشي أو تهرينات بالمنزل وخاصة للقدمين والظهر).

طاعة مقبولة بإذن الله

## ترشحات

في هذا الباب نشرح لكم تجارب سابقة محترمة بخصوص العمرة الاقتصادية وغيرها

وبخصوص استخراج التأشيرات المختلفة أيضاً..

أولاً وأخيراً هو مجرد ترشيح شخصي عن عدة تجارب وغير مسؤولين عن أي مشكلة قد تحدث لا قدر لا نبغتي إلا وجه الله فإن وفقنا فله الفضل وإن أخفقنا فمن أنفسنا ولله الاستغفار عما كان منا، لا نرجو بعد إلا المساعدة فقط قدر استطاعتنا.

وحتى الآن بفضل الله لم يرد لدينا أي شكوى أو مشكلة من هذه الشركة بل يشكر فيهم الجميع ويثني على حسن تعاملهم. ويمكنكم إن أردتم أخباركم أنكم من طرف أ/ فتحي المزين، مؤسسة حلقة وصل. وهذه بيانات الشركة التي قد تعاملنا معها بفضل الله في كل مشاريعنا السابقة

Global connect travel شركة جلوبال كونكت للسياحة

ترخيص وزاره السياحه رقم ٤٧٢

الدقي - ٤ ش عامر متفرع من ميدان المساحه الدور الاول

أ/ ممدوح يوسف رقم موبايل ٠١٠٦٩٢٥٢٨٣٢

## العمرة في موجز

- الإحرام من الميقات والنية ( لبيك اللهم عمرة) ويمكن الاشتراط في النية (بذكر) فإن حبسني حابس فمحلي - أي محل تحلي- حيث حبستني).  
- تجنب محظورات الإحرام (التطيب، قص الشعر أو الأظافر، الجماع، عقد النكاح، لبس النقاب أو القفازين للمرأة، ويضاف عليها للرجال لبس المخيط)

- الطواف (سبعة أشواط حول الكعبة تبدأ من الحجر الأسود وتنتهي عنده)

- بعد الطواف تشرع في صلاة ركعتين خلف مقام سيدنا إبراهيم ويشرع قراءة سورة الكافرون في الركعة الأولى وسورة الإخلاص في الركعة الثانية.

- السعي بين الصفا والمروة (سبعة أشواط تبدأ بالصفا وتنتهي بالمروة)

- نقول عند الاقتراب من الصفا ((إن الصفا والمروة من شعائر الله فمن حج البيت أو اعتمر فلا جناح عليه أن يطوف بهما ومن تطوع خيراً فإن الله شاكر عليم))

- وإن وصل المعتمر الصفا يرى الكعبة فيرفع يديه للدعاء ويقول:  
“الله أكبر الله أكبر الله أكبر، لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك  
وله الحمد وهو على كل شيء قدير، لا إله إلا الله وحده لا شريك له أنجز  
وعده ونصر عبده وهزم الأحزاب وحده“.

- ركعتين بعد الطواف مستحب الركعة الأولى تقول بعد الفاتحة سورة  
الكافرون والركعة الثانية سورة الإخلاص

- من الصفا للمروة شوط

- ومن المروة للصفا الشوط الثاني

- أثناء السعي هناك منطقة فيها إضاءة خضراء، طبعًا دي للرجال  
علشان يجروا والنساء بتمشي عادي

- التحلل بحلق شعر الرأس أو تقصيره للرجال وتقصير الشعر للنساء

- عند الوصول للحرم المكي يستحب الدعاء

”اللهم هذا حَرَمُكَ وَأَمْنُكَ فَحَرِّمْني على النارِ وَءَامِنِي من عذابِكَ يَوْمَ  
تبعثُ عبادَكَ واجعلني من أوليائك وأهلِ طاعتِكَ“

- عند رؤية الكعبة يستحب الدعاء

اللَّهُمَّ زِدْ هذا البيتَ تشريقًا وتعظيمًا وتكريمًا ومهابةً وزِدْ من شَرَفِهِ  
وَعَظَمَتِهِ ممن حَجَّه أو اعْتَمَرَه تشريقًا وتكريمًا وتعظيمًا وبرًّا“ ويضيف  
إليه: ”اللهم أنتَ السلامُ ومنكَ السلامُ فحِينَا رَبَّنَا بالسلام“

- ويسن قبل بداية الطواف أو عند رؤية الكعبة للمرة الأولى الدعاء  
بكل الأدعية التي يريد المعتمر الدعاء بها.

- ويمكن للمحرم الاستحمام وتبديل ملابسه مع تجنب الصابون أو  
الشامبو المعطر أو مزيل رائحة العرق أو البارفان

- مع ملاحظة إن الرجل يستبدل إحرامه بإحرامه آخر ولا يعود للبس  
المخيط حتى يتحلل

أما المرأة فتلبس ما يسترها بدون تغطية الوجه (بنقاب ) أو  
اليدين (بقفازات)

و لو حضرتك منقبة ممكن تسدلي غطاء على وجهك من أعلى الرأس

- بعد التحلل من الإحرام تعود لحياتك الطبيعية

- عند الإحرام وعند عقد النية

(نويت اللهم عمرة فان حبسني حابس في محلي حبستني) وهذا

الدعاء ما يبصح بدون تصريح والأخذ بالأسباب

والتلبية

لبيك اللهم لبيك

لبيك لا شريك لك لبيك

إن الحمد والنعمة لك والملك لا شريك لك

هي تلبية الحاج لكن تقدر تردها بالعمرة

- وفي وقت العمرة عند الطواف تدعي بالي تحب بما فيه خير لك

ولسائر المسلمين والدعاء للمتوفين منهم

## مراجعة لخطوات العمرة للمرأة

أول شيء وانتي في البيت تزيلى شعر الإبط والعانة وتقصي ضوافرك  
تغتسلي كغسل الجنابة وضفري شعرك صغيرة واحدة ورا ده أسهل وضع  
لو رايحة حمله أو بالسيارة هتمروا على الميقات المناسب لجهة قدمك  
هتنزلي عندك خيارين إما تغتسلي تاني أو تكتفي بالوضوء وتصلي الصلاة  
المفروضة وقت وصولك أو ركعتين وليس من شروط الإحرام الصلاة وهتركبي  
وسيلة المواصلات اللي انتي جاية بيها وأول ما تتحرك تنوي العمرة وتقولي  
لييك اللهم عمرة وإن حبسني حابس فمحلي حيث حبستني لازم تقولي  
كده عشان لو حصل أي عارض ومكملتيش العمرة ميكنش عليك دم يعني  
ميلزمش تدبجي

لو جايه في الطائرة كابتن الطيار لما تكوني على محازاة الميقات هيباغكم  
وهتقولي نفس الشيء لبيك اللهم عمرة وإن حبسني حابس فمحلي حيث  
حبستني

وطول الطريق من بعد الميقات الى مشارف مكة يعني لغاية ماشوفي  
بيوت مكة تقولي بصوت منخفض

(لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ، إِنَّ الْحَمْدَ، وَالنُّعْمَةَ، لَكَ  
وَالْمُلْكَ، لَا شَرِيكَ لَكَ)

المفروض بتغطي وشك كامل عن الاجانب وتكشفيه لما ميكنش فيه  
رجال أجانب عنك

من وقت ما تنوي الإحرام ممنوع تلبسي جوانتي لكن هتلبسي شراب  
عادي وضروري أصلاً

ممنوع تلبسي نقاب المقصود بالنقاب اللي بيغطي الوجه كله ويظهر  
العينين ده من محظورات الإحرام

ممنوع تقصي ضوافرك أو شعرك يقع منه شيء بقصدك وممنوع الجماع  
ممنوع العطور والبخور

وصلتي الفندق بالسلامة عندك خيارين إما ترتاحي وبعدين تروحي  
الحرم أو تحطي شنطك وتروحي الحرم مباشرة وده كله وانتي محافظة إنك  
متعمليش عن قصد محظورات الإحرام

وانتي رايحة الحرم ممكن تاخدي معاك حذاء جديد أو شبشب جديد  
تلبسيه بس لما تيجي تدخلي الحرم أو تدخلي حافية القدمين بالشراب  
طبعا وتحطي اللي كنتي لبسها في شنطة أو كيس تاخديه معاك افضل لأن  
ممكن متلاقيش العامل اللي بيوزع أكياس للأحذية

حين دخول مشارف الحرم لك أن تقولي اللهم إن البيت بيتك والحرم  
حرمك والأمن أمنك فحرم وجوهنا على النار وأمنا من عذاب القيامة.

وحين دخول المسجد تقول اللهم أنت السلام ومنك السلام فاحيينا  
ربنا بالسلام اللهم افتح لنا ابواب رحمتك وذلك على ابواب البيت الحرام.

ادخلي برجلك اليمين وقولي (أعوذُ بالله العظيم وبوجهه الكريم  
وسلطانه القدير من الشيطان الرجيم)

و أول ماتشوفي الكعبة تقولي (اللَّهُمَّ زِدْ هَذَا الْبَيْتَ تَشْرِيفًا وَنَعْظِيمًا  
وَتَكْرِيمًا وَمَهَابَةً، وَزِدْ مِنْ شَرَفِهِ وَكِرَمِهِ مِمَّنْ حَجَّهْ أَوْ اعْتَمَرَهُ تَشْرِيفًا وَتَكْرِيمًا  
وَتَعْظِيمًا وَبِرًّا) وتدعي باللي نفسك فيه

هتدوري على العلامة الخضراء في صحن الحرم بيكون لمبة طويلة خضراء  
هتكون على إيدك اليمين تروحي عندها دي بداية الطواف هتفعي يدك  
اليمين لجهة الكعبة عشان تستقبلي الحجر الأسود وتقولي في بداية الطواف  
(بسم الله، والله أكبر، اللهم إيماناً بك وتصديقاً بكتابتك، ووفاءً بعهدك،  
واتباعاً لسنة نبيك صلى الله عليه وسلم)

حين تستلمي الركن اليماني تبدي بالدعاء (ربنا آتنا في الدنيا حسنة وفي  
الآخرة حسنة وقنا عذاب النار وادخلنا الجنة بسلام مع المتقين الأبرار يا  
عزيز يا غفار) وذلك في كل شوط..

وتعدي بإيدك الشمال كل مرة عشان تكمل سبغ أشواط الذكر ده  
بتقوليه في الشوط الأول بس وممكن تقوليه كل بداية شوط مع رفع كف  
إيدك كل مرة أو تكتفي في بقية الأشواط بقولك (الله أكبر) إوعي ذراعك  
بيان وانتي بتفعي إيدك الأحسن تلبسي معصم بدون كف في إيدك اليمين  
لو عبايتك هتبين ذراعك

لما تنتهي من الأشواط السبعة هتنتهي آخر شوط بدون ماتفعي إيدك  
عند الحجر الأسود ومشي بعد كام خطوة كده خوفاً من انصرافك قبل ما  
الشوط يكون اكتمل

من السنة بعد انتهاء الطواف صلاة ركعتين تقرأ في الأولى سورة  
الكافرون والركعة الثانية سورة الإخلاص

ملحوظة: الطواف مثل الصلاة يشترط الطهارة والوضوء إذا انتقض  
وضوءك تعلمي انتي وقفتي فين وعملتي كام شوط وتطلعني تنوضي

وترجعي تكلمي من حيث انتقض وضوئك وبعض العلماء أجاز منعاً  
للزحام والتدافع إنك تكلمي.

صليتي ركعتين بعد الطواف كده شرط الوضوء خلاص أنهى باقي  
السعي بين الصفا والمروة ولا يشترط الوضوء طول السعي

هتلاقي لوحة في الصحن مكتوب عليها إلى المسعى هتروحي عندها  
ومشي مسترشدة باللوحات الإرشادية أو تسألي عايزة أروح الصفا والمروة  
السعي هو الركن الثاني والأخير بعد الطواف

يببدأ السعي من الصفا تروحي عند الصفا وتقولِي (إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ  
مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ بِهِمَا  
وَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرٌ فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ) مرة واحدة

{{(أبدأ بها بدأ الله)}} تقولي كده اول مرة بس}} مرة واحدة بداية

السعي

وتقولِي كمان ( لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد  
وهو على كل شيء قديرٌ، لا إله إلا الله وحده، أنجز وعده، ونصر عبده،  
وهزم الأحزاب وحده) ثلاث مرات كل مرة توصلي فيها عند الصفا وعند  
المروة.

وحين السعي حينما تمرين بين العلامتين الخضراوتين (هرولة الرجال

فقط) تقولي (رب اغفر وارحم واعفو وتكرم وتجاوز

عما تعلم إنك تعلم ما لا نعلم إنك أنت الله الأعز الأكرم)

طبعا هتتعدي الأشواط على إيدك من الصفا للمروة شوط ومن المروة  
للصفا شوط آخر وهكذا لحد ما توصلي لسبعة أشواط منتهية عند المروة

وطول ما انتي بتسعي بين الصفا والمروة لكِ أن تذكري الله وتدعي بكل  
الي يحيي في بالك من خير لكي وللمسلمين وكده ييقى أتميتي العمرة  
بفضل الله تروحي بقى الحمامات أو الفندق وتقصي أطراف شعرك ويحل  
لكِ بعد قص الشعر كل شيء

تقبل الله منا ومنكم صالح الأعمال ورزقنا وإياكم حج واعتماد بيته  
الحرام مرات ومرات

### تذكر:

\* عند دخول المسجد الحرام قدم الرجل اليمنى واذكر دعاء دخول  
المسجد)

((بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله

أعوذ بالله العظيم وبوجهه الكريم وسلطانه القديم من الشيطان  
الرجيم اللهم افتح لي أبواب رحمتك)). «اللهم أنت السلام ومنك السلام  
فحيناً ربنا بالسلام»

\* عند معاينة الكعبة تدعو (اللهم زد هذا البيت تشريفًا وتعظيمًا  
وتكريمًا ومهابةً وأمنًا وزد من زاره ممن حجة أو اعتمره تشريفًا وتعظيمًا  
وتكريمًا ومهابةً وبرًا).

\*الدعاء عند رؤية الكعبة مستجاب فجهز دعوتك { اللهم اجعلني  
مستجاب الدعوة فيما ترضي ومن الصالح من الدعاء)) لما تشوف الكعبة  
تذكر دعوة

اللهم ارزقني زيارة بيتك الحرام مرارًا وتكرارًا واجعل دعواتي كلها  
مستجابة

وربنا أننا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة وقنا عذاب النار واللهم  
توفني مسلمًا وألحقني بالصالحين حتى تنعم باستجابة كل الدعوات

تحب تراجع تاني:

أولاً دعاء دخول المسجد زي اي مسجد نفس الدعاء

ثانياً عند بدء الطواف ترفع يديك اليميني وتقول بسم الله والله أكبر

ثالثاً عند محاذاه الركن اليماني وحتي وصولاً للحجر الاسود تقول ربنا

اننا في الدنيا حسنة وفي الاخره حسنه وقنا عذاب النار

عند الانتهاء من الطواف تقول بسم الله الرحمن الرحيم

واتخذوا من مقام إبراهيم مصلي

انتهى الطواف

وإذا نسيت هذه الأذكار ليس عليك شيء

وليس هناك أي ذكر تاني وكل مايقال ليس عليه دليل ومخالف لهدي

النبي صلى الله عليه وسلم

عند الذهاب إلى الصفا والمروة تصعد على الصفا تتجه ناحية الكعبة

وترفع يديها

وتقول ابدأ بما بدأ الله به

بسم الله الرحمن الرحيم ان الصفا والمروه من شعائر الله... إلى آخر

الآية

ثانياً الله أكبر الله أكبر الله أكبر

لا إله إلا الله

لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو علي كل شيء قدي

لا إله إلا الله وحده انجز وعده ونصر عبده وأعز جنده وهزم الأحزاب وحده

وتدعو كثيراً بما تشاء لأن الدعاء هنا مستجاب  
وتكرر ذلك ثلاث مرات وتدعو بما تشاء بين كل مرة ومرة  
يعني كده هتدعي مرتين أي بين كل مرة ومرة  
ثم تنزل وتذهب إلى المروة  
وهناك أتر أن تدعو وتقول  
رب اغفر وارحم وتجاوز عما تعلم إنك أنت الأعز الأكرم  
ثم تصعد علي المروة وتقول نفس الدعاء وتكرره ثلاث مرات وتدعو  
بين كل مرة ومرة

ولا تقول الآية إن الصفا والمروة  
لا تقولها إلا عند الصفا فقط وفي اول مرة  
وهكذا تكرر كل شوط

العمرة ٤ أساسيات

الإحرام

الطواف

السعي

التحلل

الإحرام بيقى من الميقات

الفروض إنك تعقد النية وتبدلي نقابك ببيشة الإحرام لو منتقبة  
وتشيلي الجوانتي وتتجنبي المحذورات من قص شعر وبرفانات وخلافه  
وتقولي لبيك اللهم عمرة عن نفسي وإن حبسني حابس فمحلي حيث  
حبستني

السنن: الاستحمام في الميقات وصلاة ركعتين

والتلبية من الميقات وحتى دخول مكة بقول

لبيك اللهم لبيك لبيك لا شريك لك لبيك إن الحمد والنعمة لك والملك  
لا شريك لك

الطواف

٧ أشواط تبدأ من الحجر الأسود

تشوفي الحجر ترفعي إيدك تشاوريله وتقولي الله أكبر وتبدئي الشوط  
وتكرري ٧ مرات

حائط الكعبة إالي قبل الحجر الأسود مباشرة اسمه الركن اليماني لما  
تمشي بمحاذاته تقولي الدعاء دا

ربنا آتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة وقنا عذاب النار

لازم تكوني متوضية في الطواف

بتدعي باللي عايزاه من خير الدنيا والآخرة ليكي ولغيرك

الكلام مباح عادي مش زى الصلاة

السنن

تصلي ركعتين بعد الطواف

وتقرئ في الركعة الأولى الكافرون والثانية الإخلاص

السعي

من الصفا للمروة شوط ومن المروة للصفا شوط

تفضلي تسعي بينهم ٧ أشواط

وإنتي طالعة على جبل الصفا في الأول خالص بنقول الآية

إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِن شَعَائِرِ اللَّهِ فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ بِهِمَا وَمَن تَطَوَّعَ خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ

مش بنكرها هي أول مرة بس

وبعدها نطلع الصفا ونتوجه للكعبة وندعي

وننزل من الصفا نتوجه للمروة ونطلع نتوجه للكعبة وندعي ونعمل

كدا ٧ مرات زي ما قولت

الأدعية على جبل الصفا والمروة واحدة

بنقول ذكر ثم دعاء ثم ذكر ثم دعاء يعني ٣ و ٣

الذكر:

لا إله إلا الله، وحده لا شريك له، له الملك، وله الحمد، يحيي ويميت وهو على كل شيء قدير، لا إله إلا الله وحده أنجز وعده، ونصر عبده، وهزم الأحزاب وحده

الدعاء براحتك باللي عايزاه

ثم تعيد نفس الذكر، وبعدها تدعي براحتك ثم نفس الذكر ثم

تدعي براحتك

وتنتهي المناسك بعد آخر شوط

والمفروض تتحلل يعني تحلق أو تقص آخر جزء من شعرك بمقدار أقل  
من عقلة الإصبع

ولو تحللك أتأخر تظل/ محرم/ محرمة ومتجنبة المحظورات لحد ما  
تتحلل

بعد التحلل تمارس حياتك عادي

عمرة مقبولة

الأذكار المشروعة في العمرة

- الأذكار المشروعة في حق المعتمر تبدأ من إهلاله بنية العمرة فيقول

«لبيك اللهم عمرة»

ثم يشرع في التلبية بقول «لبيك اللهم لبيك، لبيك لا شريك لك لبيك،

إن الحمد والنعمة لك والملك، لا شريك لك». رواه مسلم

- ويكرر هذه التلبية حتى يصل إلى الكعبة ولا بأس بتركها أحياناً

والانشغال بغيرها من ذكر وتلاوة أو حديث مع الرفقة أثناء الطريق، فإذا

وصل الكعبة قطع التلبية

- وإذا وصل المسجد الحرام قدم رجله اليمنى، وأتى بدعاء دخول المسجد

فيقول: «بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله، اللهم افتح لي أبواب

رحمتك، أعوذ بالله العظيم وبوجهه الكريم وسلطانه القديم من الشيطان

الرجيم»

فإذا وصل الكعبة قصد الحجر الأسود واستقبله ويقول عند استلامه

«بسم الله والله أكبر». رواه مسلم

وإذا أخذ في الطواف قال: سبحان الله والحمد لله ولا إله إلا الله والله أكبر ولا حول ولا قوة إلا بالله. رواه ابن ماجه

وإذا حاذى الركن اليماني استلمه بيمينه، ويستحب له أن يقول بين الركن والحجر: «ربنا آتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة وقنا عذاب النار». رواه أبو داود

- وله أن يأتي بما شاء من الذكر والتلاوة والدعاء أثناء الطواف، لقول النبي صلى الله عليه وسلم: إما جعل الطواف بالبيت وبين الصفا والمروة ورمي الجمار لإقامة ذكر الله عز وجل. رواه أبو داود

- فإذا انتهى من طوافه جاء خلف المقام وقرأ: واتخذوا من مقام إبراهيم مصلى. رواه الترمذي وقال حسن صحيح.

- وإذا صلى خلفه الركعتين يقرأ فيهما مع فاتحة الكتاب سورة الكافرون في الأولى، وبالإخلاص في الثانية. رواه مسلم

- وإذا أتى زمزم وأراد أن يشرب استحب له الدعاء بالشفاء ونحوه، لقول النبي صلى الله عليه وسلم: زمزم لما شرب له. رواه أحمد وغيره بسند صحيح. وكان ابن عباس إذا شرب دعا بقوله: اللهم إني أسألك علمًا نافعًا ورزقًا واسعًا وشفاء من كل داء

- فإذا دنا من الصفا قرأ قول الله تعالى: إِنَّ الصَّفاَ وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ بِهِمَا [البقرة: ١٥٨].

- فإذا رقى عليه استقبل القبلة ووجد الله وكبره، فيقول: «لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير. لا إله إلا الله وحده أنجز وعده ونصر عبده وهزم الأحزاب وحده..» ويكرر ذلك ثلاثًا ويدعو بين ذلك بما شاء

ويقول مثل ذلك إذا رقى المروءة. رواه مسلم.

وله أن يدعو في سعيه بما شاء أو يأتي بما شاء من الذكر والتلاوة  
للحديث السابق: إنما جعل الطواف بالبيت والسعي... الحديث.  
فإذا قضى عمرته دعا الله أن يتقبل عمرته وسأله من خيري الدنيا  
والآخرة

## نصائح للمعتمر والمعتمرة

- البدء في تهيئة نفسك والتحلل والتوبة من أي ذنب ومن أي مظلمة
- الحرص على كثرة الاستغفار والصلاة على النبي صلى الله عليه وسلم
- الطلب من الله التيسير والقبول وصدق النية الخالصة لله واحرصي على البعد عن أي رياء أو شبهة
- لباسك للعمرة أي لون أهم شي أنه لا يصف ولا يشف
- أول ما تحرم اذكر الله وابعد عن أي غيبة أو مميمة
- اذكر الله في الطائرة وسبح وهلل وكبر وحاول أن تتمتع بعظمة خلق الله والتمتع بملكوته
- لك دعوة مستجابة أول ما تشوف الكعبة جهز من الآن ما تتمنى واسأل الله الخير
- يفضل عدم رفع الصوت مع الدعاء والهدوء والسكينة
- احرص على الدعاء لله بدون لفظ شرك (وحياة حبيبيك النبي، والنبي يارب) كلها ألفاظ شركية وبلاش تمسح في مقام سيدنا إبراهيم (لا يجوز)
- احرص على عدم التزاحم، واحرص على البعد عن النساء والبعد عن الرجال للنساء وعدم التزاحم بينهم، وعدم الطيب أو التزين وجهز ما ترجو من الله واطلبيه بإلحاح من الله عز وجل ما ترجو ربك سميع مجيب معطي لا يرد عبده خائبًا

- احرص على الصلاة في الحرم كل فرض واترك الفندق خالص إلا للضرورة

- احرص على السنن القبليّة والبعيدة في الحرم لأن أجر الصلاة متضاعف ولو عليك صلاة قديمة صل بعد كل فرض فرض وأكثر من السنن  
- طوف بالبيت على قدر استطاعتك لأنها العبادة الوحيدة المحددة

بمكان

- صلّ الضحى وطوف

- صلّ العصر وطوف

- صلّ العشاء وطوف

- لو استطعت الطواف بعد كل صلاة افعل وانزل طوف من الصحن  
علشان المشقة، أكثر من الطواف والدعاء

- احرص على أن تسمع درس علم في الحرم وانو الاعتكاف في وقت  
الدرس

- احرص على تواجدك أمام الحرم والنظر للكعبة وتمتع بها واشبع  
منها ومع كل نظرة ادعي الله عز وجل وسليه من فضله ورحمته

- ماء زمزم اشرب وارزوي

بلاش مياه معدنية خالص زمزم أفضل واروي «زمزم لما شرب له»

- اشرب وادعو والشربي على ٣مرات والأفضل وإنّت جالس

- احرص على الجمع بين العبادات والسنن

- سنة الوضوء

- السنة القبليّة والبعيدة

- قيام الليل في الحرم

- الشفع والتوتر

- قراءة القرآن والوضوء قبله

- التسييح والتهليل والتكبير بعد كل صلاة

- صلاة الضحي

- نرجع لزمزم اشرب تاني واروي جسدك وقلبك بيها، خد منها واستخدمها

في الفندق واغسل شعرك ووجهك بيها وإن استطعت توضأ منها

- احرص على ختمة قرآن أثناء السفر

- لو الرحلة فيها يوم جمعة احرص على صلاة الجمعة في الحرم وقراءة

الكهف والصلاة على النبي والدعاء آخر ساعة واغتنم اليوم لما فيه من

فضل

- اجعل آخر عهدك بالحرم الطواف مع العلم أن العمرة ليس لها

طواف وداع

- اسأل الله ألا يجعله آخر عهد لك بالبيت

- بلاش تنزل/ تنزلي صورك على الفيس، لما ترجع لتجنب الرياء ومن

باب عدم تضيع الوقت

- ألقِ السلام على من بجوارك من أي دولة (الجار الجنب) وادعي الله

له بظهر الغيب، وكن قدوة حسنة وصورة مشرفة لكل مسلم.

- ادع الله لكل المعتمرين بظهر الغيب، وللمسلمين، الملائكة ستزد

عليك ولك مهمل

- متنشيش حق المسلمين المستضعفين من الدعاء دا حقهم عليك

- اسمع/ي كلام التنظيم هناك وبلاش تخالفي كلامهم من العساكر هما

أدرى بخططهم وتنظيمهم حرصًا على سلامتك

- روح المزارات واحرص على الصلاة في مسجد قباء هيكتب لك أجر

عمره كاملة

**إنتبه:**

- لازم تحفظ باب الدخول القريب للفندق بتاعك وتصوره عشان

أكيد هتنسى ولما تخرج من الحرم اطلع من نفس الباب، محدش يحاول

يستكشف المكان ويطلع من باب تاني هيزعل ورجله هتوجعه من

التوهان.

- خليكم عارفين إن فيه مواضئ للرجال كتيرة جوه الحرم المكي نفسه

وفيه مواضئ سيدات يوم منا (مواضئ السيدات تحت سلم باب الملك

فهد) اسألوا الأمن عنها

- لازم تعرفوا أقرب مكان دورة مياه سواء رجال أو نساء وبتدخلوها

من باب رقم كام واسمه إيه عشان تعرفوا تطلعوا وتدخلوا بأقل عدد

خطوات ممكنة

- الحل الوحيد لتخفيف المشي شوية (صدقوني وقتها مبينفعش شكل

ولا برستيچ) كنت بركب كرسي ذوي الاحتياجات الخاصة من عند موقف

حافلات مكة وبتفق معاه علي ١٠ ريال بيوصلني لحد باب دخول الحرم

طبعًا هو بيبدأ يقولك ٥٠ ريال بفضل أفاصل لحد ١٠ ريال

حرام تاخذوا المصحف الموجود جوه المسجد معاكم البيت، الي عاوز  
مصحف ياخده معاه يسأل على مكتبة الملك فهد ودي تحت باب الملك  
فهد بتوزع لكل فرد مصحفين مجاني وساعات بيكون موجود الحجم الكبير  
- السيدات إوعى تزاخمي الرجال على الحجر الأسود هتاخدي ذنوب  
أو أي مكان للوصول للكعبة

- الرجال أرجوكم خلي بالكم ومتخبطوش السيدات في الطواف وحاولوا  
توسعولهم طريق وخلوها بنية التخفيف عنهم

- ضعوا أهداف لرحلتكم من قبل السفر حتى، أهداف في الصلوات  
والسنن الرواتب والطواف لتحية المسجد، في ختم القرآن، في الأذكار، في الأذكار  
الي لها أجر مضاعف، مثل الصلاة على النبي، سبحان الله وبحمده عدد  
خلقه..... دعاء السوق في الشوارع الي حوالين الحرم وانتوا ماشيين فيها،  
والمداومة على الذكر عمومًا حتى وأنت في سكنك، مكة كلها تقريبًا حرم،  
بتختلف حدوده من مكان لمكان، اغتنم كل وقتك في الذكر ومتوقفش  
لسانك

- أهداف في عمرة ثانية اذا خرجتوا من مكة للمدينة ثم عدتم إلى  
مكة، ده سفر جديد وخارج خلاف العلماء عن تعديد العمرات من  
مسجد التنعيم

- جهز ليستة الأدعية بتاعتك من هنا قبلها بوقت كافي وكل ما تفتكر  
زود (ممکن نوت على موبايلك) وفيها الناس الي أمنتك دعاء أو سلام،  
هتحتاجها أكيد في أوقات يرجى فيها الإجابة خلال عمرتك أو ثلث الليل  
الأخير أو وجودك في الحرم أصلًا، الأفضل تبدأ بها بعد الثناء على الله ثم  
الصلاة على النبي ثم دعاءك أنت.

- اقرأ كويس أوي قبل عمرتك واسمع فيديوهات عن المناسك والإحرام  
والمحظورات، مينفعش تروح وأنت مش عارف كل ده

- إذا ميسر لكم قطار الحرمين استخدموه أوفر كتير لوقتكم وجهدكم

- خدوا معاكم أكل نواشف ومعلب يكفي على الأقل فطار وعشا، ده  
كان كلام من لديهم خبرة وصح ١٠٠٪، لو مش هتكلم عن فروق الأسعار  
وغالي ورخيص لأنه أمر نسبي جدًّا، فالأهم على الإطلاق هو كم الوقت  
الي بيضيع لو اعتمدت في وجباتك كلها على الأكل من هناك، الدنيا  
زحمة والموضوع بياخد وقت وإنك نفسك على ما تفهم الدنيا ماشية  
إزاي والأماكن الي هتجيب منها هتاخذ وقت، وفره على الأقل في وجبتين  
سهلين، خدوا حاجات خفيفة تنفع معاكم سنك في المسجد

- حاولوا تختاروا فندق حتى لو مش قريب أوي بس تقدر تاخذها  
منه مشي للحرم، هيفرق جدًّا في وقت زحام الصلوات الي بتكون فيه أي  
وسيلة أخرى مزدحمة

- خطط ليومك من أول يوم، هتروح الحرم إمتى وترجع إمتى وتاكل  
إمتى، التخطيط نص نجاحك في قضاء ال ٥ صلوات هناك بأمر الله

- هتحتاج تنزل قبل الصلاة بوقت كافي عشان وقت إقتراب الصلاة  
الدنيا بتكون زحمة جدًّا وتعطل كثير، غير تمامًا لو رحبت بدري أخذت  
مكانك، قرأت قرآن وسكنت نفسك استعدادًا للصلاة

لو معملتش الكلام ده في كل الصلوات، إوعى تفوته في صلاة الفجر،  
الحق وقت السحر قبلها بساعة أو ساعة ونصف، ولو مش عارف هتعمل  
ايه، وقرآن الفجر» إن قرآن الفجر كان مشهودا» «ومن الليل فتهجد به  
نافلة لك عسى أن يعثك ربك مقامًا محمودا»، «والمستغفرين بالأسحار»،

ده غير حديث النبي عن فضل الثلث الأخير من الليل ودعاء وقت السحر وسهامه لا تخيب، والجلوس في ذكر للشروق بأجر حج وعمرة تامة بإذن الله

- حاول قدر ما تقدر تاخذ جمعة هناك في الحرم، أينعم زحام شديد طوال اليوم في كل الحرم وكذلك الصحن للمعتمرين، لكن ميتفوتش، سنن الجمعة وأجرها المضاعف وكذلك ساعة الإجابة بين العصر والمغرب لازم تغتنمها كويس أوي

- تقدر تعمل صدقة جارية في الحرم، تشتري كرسي متحرك ودة شفته في الصيدلية ب ٣٧٥ ريال وحقيقة معرفش إجراءات عمله وقف في الحرم (أغلى من اللي جاي بس كله عند الله بأجره)، أو الحل الأسهل، تشتري من المحلات اللي في الشارع عن كراسي الحرم اللي بتتضم ومنتشرة هناك، متشترتريش من بن داوود أو هايبر ب ٥٥ ريال، لا، تقدر تجيبهم من المحلات العادية وأحسن سعر ٢٥ ريال، فاصل وإسأل في كذا محل لحد ما تجيب أحسن سعر، من هناك ب ٢٥ من شارع أجياد من محل مقابل لناصية بقالة أجياد، اكتب عليه وقف وخده الحرم واتركه هناك

- التسوق هناك في المحلات العادية ليس الأفضل وجودة المباع سيئة وكل شيء أفضل في مصر، وفر وقتك وتفرغ للعبادة

- هايبر اللي في برج الساعة أو بن داوود غالي، ودة بقى بمقارنة حقيقية لأسعار نفس الحاجات من مصر، مش زي ما قلت في الأكل بتاع المحلات فوق إنه أمر نسبي، لا هنا مقارنة حقيقية لنفس السلع، وفر وقتك

- كان ناس اتكلمت عن التزام الكمامة، الأمر مهم فعلاً، ناس كتير في

الحرم كح وعطس وسهل جداً العدوى نظراً للزحام

تكييف الحرم والفندق والمطار والمواصلات يعتبر عالي جداً، وقد يكون سبب أساسي للبرد، التنقل من سخن لبارد صعب، حاولوا تختاروا مكان بعيد عن المراوح والتكييف العالي ويكون معاكم شيء للتدفئة مثل شال ثقيل تحطوه عليكم في الحرم

-لو هنتعدوا مدة طويلة في الحرم هيساعدكم جداً وجود كراسي الوقف، اقعدها عليها واسندوا ظهركم وخلوا المصحف مواجه لوجهكم متوطوش رقبتكم كثير تجنباً لآلام الرقبة أو إصاباتهما

## المدينة

- من وحي تجربة كاتب الكلمات، صلاة مسجد قباء بأجر عمرة لا تفوتها

- للرجال، طابور باب السلام بعد العشا للسلام على النبي عليه الصلاة والسلام

- دخول الروضة عند النساء للأسف صعب بدون تصريح.

- الرجال وارد الاستثناء، ينصح في النساء الي معهمش تصريح تدخل من باب ٣٢ بدون تصريح، بس ده مش الروضة، ده أقرب ما يكون لها من أقصى يسار المكان ده، ادعوا وسلموا على النبي وصلوا ركعتين وربنا يعطيكم بنيتكم، لكن لا تتزاحموا

- في المسجد النبوي، نفس نصيحة النزول قبل الصلاة بوقت كافي

- اشربوا ماء زمزم قدر المستطاع، الي متعود من هنا يشرب مية ممكن يكون أسهل ينظم دخول الحمام، الي مش متعود يظبط شرب زمزم قبل ما يرجع للفندق، وده لأن تجربة الحمامات ليست بأفضل شئ وكذلك بعيدة جداً عن مكان الحرم، ممكن تخذوا معاكم أكياس الي بتتحت على قاعدة التويلت لو هتحتاجوا حمامات الحرم، وموجود نوع رخيص ب ٨ج فيه ٥٠ قطعة اسألوا هنا في السوبرماركت

- خدوا زجاجات معاكم عشان تملوا زمزم وانتوا راجعين الفندق أو السكن، فرصتكم متشربوش غير زمزم هناك وتدعوا كتير

## الصدقات هناك

و ما أكثرها

أولاً: التواضع التواضع الترفع عن السخرية على شكل أو لبس أو رائحة لأي شخص حد هناك. الكل سواسية (إن أكرمكم عند الله أتقاكم)

ثانياً: البعد عن الجدال واللغو الرغي وخصوصاً المصريين يرحمكم الله البعد عن الشوشرة على من يريد قراءة القرآن والصلاة أو حتى من يريد التفكير بهدوء وإنوي الصمت بنية عدم إزعاج غيرك

من يجد رغي ودوشة حوله يترك المكان فوراً ويبحث عن مكان آخر بجوار من يقرأ قرآن أو يصلي أفضل.

ثالثاً: ممكن تشتري كرسي وتسيبه في المسجد تبقي صدقة جارية (أنا اشتريته ب ٢٥ ريال من محل اسمه أبو خالد فشارع أجياد أمام موقف الحافلات) هتلاقوا أسعار مختلفة عند كل واحد ده أرخص واحد قابلته

رابعاً: هتشتروا شمسية اللي هي بتتفتح وتلبس في الرأس زي الكاب بتتباع ب ٥ ريال وخليها في شنطتكم وأثناء الطواف (وقت الظهر والعصر وأوقات الشمس) وزعوها على كبار السن والسيدات حواليكم في الطواف. أجرها عظيم بإذن الله ويظلكم الله بظله يوم لا ظل إلا ظله

خامساً: خلي معاكم حلويات أي نوع ووزعوها على الأطفال حواليكم في الطواف بيكونوا تبانين أوي مع أهلهم من الزحمة والحر ومنها تدخل السرور على قلبه وتحبه في الكعبة

سادساً: هناك فيه ناس كثير متواضعة وبتكون تايهة وتفضل تسأل فين السعي مثلاً دلهم وخليك معاهم لو قدرت توصلهم للمكان اللي عاوزينه لك أجر كبير وتعرفهم يقولوا إيه ويعملوا إيه وفيه ناس بتكون مش عارفة تتواصل مع أهلها أرجوكم ساعدوهم وفيه ناس تليفونها هيفصل شحن لو معاك باور بانك معلش قعد جنبهم نصف ساعة اشحنلهم واقراً فيها قرآن مثلاً أو اذكر ربنا سابقاً: لو معاك أكل زيادة أو ممكن تشتري عيش وجبنة مثلثات وتوزعها على الناس اللي حواليك أو تمر أو بسكوت أو عصير اللي تقدر عليه اعمله

ثامناً: نفسحوا في المجالس يفسح الله لكم، مش كل واحد يقعد يربع رجله ويأخذ مكان فردين ووقت الصلاة ميرضاش يدخل حد جنبه وسعوا وسعوا وخلوا الناس تقف تصلي جنبكم لما تقفوا الصف بيقل والمكان بيوسع خدوها بنية التفسح فالمجالس والتخفيف عن الناس يرحمكم الله تاسعاً: طلّعوا صدقات للعمال بداخل الحرم حتى لو ريال واحد، بيكونوا غلابة وبسطاء وبيبقوا ساكنين ٢٠ ولا ٣٠ واحد في غرفة عشان يوفروا ثمن السكن مش معني إنهم شغالين في الحرم إنهم أغنياء، لو معاك أكل زيادة اديلهم وابتسم في وشهم

- فيه حاجة ضايقتني جداً معظم الناس من جنسيات مختلفة متعرفش يعني إيه (سووا صفوفكم وسدوا الخلل) فأرجوكم خليكم مبادرين وظبطوا انتم الصف بتاعكم وتأخذوا الأجر بإذن الله

- ساعدوا العساكر ورجال الأمن لما يقولولكم قوموا من هنا اسمعوا الكلام ومتجادلوش هما بيشتغلوا لخدمتكم وراحتكم ويعملوا كده عشان التنظيم

## نصائح مجرب

- دي نصيحة كان نفسي أعملها قبل السفر الي يقدر يعلي اللياقة البدنية بتاعته قبل السفر بشهر يبقى عمل في نفسه خير كبير أوي بجد، الي يقدر يروح جيم والي ميقدرش يمشي كل يوم ساعتين ثلاثة بجد هتفرق معاكم جدًّا في مكة

- المجهود الي هتبذلوه في مكة أكبر بكثير جدًّا جدًّا من المدينة.. يعني لو هتنزل مكة الأول يبقى هتروح المدينة ترتاح.. ولو نزلت المدينة الأول يبقى جهز نفسك للمجهود الشاق في مكة وللأسف كثير من الي بدأوا بالمدينة الأول جالهم حالة من الضيق والتوتر في مكة بسبب الزحام والمجهود والضغط هناك

- الناس الي هتروح على مكة الأول من الأفضل إنها تريح الأول وتنام ساعتين وبعد كده تنزل تعمل العمرة علشان تستمتع وتقوى على الشعائر لأن مجهود السفر والانتظار في المطارات متعب وممكن يخليك مش قادر على التركيز في العمرة

- لو قدرتم تخلوا وقت الأكل تفطروا بعد الشروق وتتغدوا بعد العشاء عشان دخول الحمّام هناك بعيد وصعب أوي وما بين الأوقات دي خلوها حاجة خفيفة زي تمر أو بسكوت

- طبعًا مش هوصيكم على الأدوية ورفع المناعة من قبل السفر

اهتموا بالغذاء وتقوية مناعتكم وهناك شرب كل شوية ليمون بعسل  
ومشروبات دافية

الحرم المكي: السيدات ممكن تدخل إلى صحن الكعبة في أي وقت على  
مدار اليوم بدون أي شروط (طبعا لو في مكان في الصحن) لكن الرجال  
علشان ينزلوا لصحن الكعبة لازم يكونوا لابسين لبس الإحرام غير كده  
هيرجعوهم

- لو هتحضروا صلاة الجمعة في الحرم المكي اعملوا حسابكم التواجد  
يكون في المسجد الساعة ١٠ بالكثير أو قبلها علشان تلحقوا مكان أمام  
الكعبة.. غير كده الأمن هيوجهكم للمساجد المغلقة المغطاة في الحرم  
- ماء زمزم موجود في كل مكان في الحرم وفي جميع الأدوار وفي صحن  
الكعبة وفي المسعى هتلاقوه بكل سهولة وفيه كولمان مكتوب عليه (ماء  
غير مُبرّد) لو بتتعب من الماء البارد وكولمانات تانية كثير ماء بارد

- بالنسبة لماء زمزم والناس اللي تحب تاخذ زجاجة تملأها وتشرب  
منها حاولوا تاخذوا زجاجة قصيرة علشان تعرفوا تملؤها لأن حنفية الكولمان  
قصيرة جداً مش هتعرفوا تدخلوا تحتها زجاجة طويلة.. وفي ناس بتفضل  
تملا الكوبايات الموجودة بجوار الكولمان وتعبي الزجاجات على كذا مرة  
بس بيسبب عطلة وتزاحم

- متخضوش لما كل شوية تلاقوا الأمن أو عمال النظافة كل شوية  
يقوموكم من مكانكم.. اتعودوا بقى على اللقطة دي لأنهم مش هيهنوكم  
على قعدة مستقرة

- المياه في الفنادق غير صالحة للشرب هتحتاجوا مياه طول الوقت  
علشان تشربوا هقولكم على كذا وسيلة

- هتلاقوا في كل الشوارع المؤدية للحرم مشروع سقيا الماء عاملاه كل شركات المياه هناك بتوزع زجاجات مياه بالمجان على المارة والكميات كثيرة اللهم بارك طول ما أنت رايح وراجع للحرم خد مياه وشيلها في الغرفة فوق لزوم الشرب والشاي

- ممكن قملوا زجاجات من مياه زمزم يوميًا وتشيلوها في الغرفة تغطي احتياجاتكم وكمان ممكن تشتروا من هناك جيركن زي المشمع كده لونه أزرق بيتباع ب ٥ ريال وسعته ٥ لتر وسهل يتملي من حنفيات مياه زمزم وطلعوه الغرفة

التسوق والهدايا: مكة أرخص من المدينة قوًلاً واحداً وبدون أي جدل وحتى البسكوت والشاي في السوبر ماركت أرخص كمان من المدينة لنفس الصنف

متاخدوش فلوس مصري معاكم.. إما تاخدوا ريالات أو دولارات (بيموتوا في الدولار هناك ) ومنتشيلوش هم البنوك المصرية هنا والريالات الي بتصرفها ليكم.. خدوا معاكم كارت البنك واسحبوا من هناك ريالات بمنتهى السهولة من ماكينات الصرف ومتاحة بكل سهولة وبكثرة وفي كل مكان.. واشتروا كمان بكارت البنك مباشرة من المحلات وفي الحاليتين هيحتسب سعر الريال بسعره الرسمي في البنوك المصرية +عمولة ٣ %.. يعني أرخص من وجع القلب بتاع السوق السوداء.

### - بالنسبة لشراء خط موبايل سعودي

لو أنتم أسرة مثلاً مع بعض اشترتوا خط واحد شامل باقة وليكن مثلاً (موبايلي باقة ٦٠ ريال تديلك ١٥ جيجانت و ٥٠ دقيقة مكالمات محلي ودولي) مش لازم كل الأسرة تشتري باقة يكفي فرد واحد وهتلاقوا في المطار هناك شركات كتير بتوزع خطوط مجانية ممكن باقي أفراد الأسرة يستلموا المجاني ومبيكونش فيه رصيد بس يقدرتوا يتواصلوا مع بعض داخل السعودية بسهولة لو تاهوا من بعض أو حد في الحرم وحد في الفندق أو أي حاجة

### - بالنسبة للدولار هناك: ال ١٠٠ دولار = ٣٧٥ ريال

- لو حبيت تشتري من البيك والمطاعم هناك ما هو إلا مضيعة للوقت.. حاولوا تاخذوا أكل سهل معاكم ومفيش مانع لو كل كام يوم تشتروا كبسة أو وجبة من أي مطعم من باب التغيير  
- الحمام حوالين الحرم سواء الملكي أو المدني كتير أوي والناس بتأكله هناك من باب الصدقة.. يبيعوا هناك الحبوب كيس ب ٥ ريال وممكن تاخذ معاك من مصر

- اوعوا تفكروا تسيبوا الشبشب على باب المسجد في الجزامات اللي هناك وإلا اعتبروه الوداع الأخير وضروووووري تسافروا بشبشب مش بيزحلق مع أقل نقطة مياه.. خدوا معاكم شنطة خفيفة تحطوا فيها الشبشب ولو زجاجة المياه وبسكوت ومناديل أو لبن رايب.

- الطواف في صحن الكعبة لطيف أوي بعد صلاة الظهر ولحد قبل المغرب.. وممكن كمان من ١١ ليل لحد ٢ الفجر.. غير كده تدافع شديد وتعب وعدم تركيز.

- الجو في شهر ١١ حار في مكة طول اليوم.. في المدينة حار صباحًا  
لطيف جدًا مساءً حتى في عز المطر الجو حر

- الناس كلها عندها برد وكحة ومفيش حد بيحط ايده على مناخيره  
أو فمه وهو بيكح أو يعطس.. خذوا جذركم وخذوا أدوية معاكم ضروري  
جداً جداً وكماماتكم

- عاوز تاخذ مصلية للصلاة في مكة تمام بس حاول تخليها صغيرة  
وخفيفة لان بسهولة أوي تصلي على الرخام هناك بينظفوه طول الوقت  
وبارد.. في المدينة لو أخذت مصلية كبيرة عندك براح تفرشها براحتك لكن  
مكة لا

- فكرة عمل أكثر من عمرة في السفر الواحد مختلف فيها.. لكن لجنة  
الفتاوى في الحرم هناك بتقول يجوز عادي جدًا بشرط انك تفوت ٣ ايام  
بعد العمرة الأولى علشان تكون من المقيمين ثم تحرم من التنعيم أو من  
أي نقطة خارج حدود مكة وتبدأ تعمل أي عدد من العمرات بعدها

- لو عاوزين تروحوا التنعيم (مسجد السيدة عائشة) ممكن تاكسي  
وممكن تتمشوا من عند الحرم لحد موقف باصات حافلات مكة على  
بعد حوالي ربع ساعة مشي وهناك تركبوا باص رقم ٢ أو رقم ١٢ مجاني  
ومكيف ونضيف جدًا وهينزلكم أمام التنعيم (مسجد عائشة) وبعد ما  
تحرّموا عدوا الشارع خدوا نفس الباصات هترجعكم نفس الموقف

ملاحظة هامة: الإحرام من هناك مش لازم من التنعيم.. ممكن تحرم  
من أي مكان المهم خارج حدود الحرم المكي.. يعني لو روجت مزارات  
وخرجت خارج حدود الحرم احرم من هناك.. وممكن تلاقي حافلات مكة

المجانبة دي تحت الفندق بتاعك شوف مين فيهم يخرجك عند جامعة أم القرى احرم واركب الي راجع ينزلك تحت الفندق بتاعك.

- بالنسبة لزيارة الروضة الشريفة: لازم يكون التصريح معاك ومطبوع واضح وتاريخه ساري وفي ميعادك وخدوا في الاعتبار الناس الي بتدخل بكرسي متحرك ومعها مرافق بيكون الأمر ليهم أسهل من غيرهم وطبعًا لو سيدة على كرسي متحرك زوجها مش هيعرف يدخل بيها ولازم تشوف حد يرافقتها من السيدات والعكس صحيح.

- متنسوش تشتروا من المدينة [دُقة المدينة] مميزة أوي عندهم وبتتباع بالوزن عند العطارين وبتتباع في علب جواها أكياس صغيرة بس طعمها حكاية وكذلك نعناع المدينة والحبق.

- متفوتوش صلاة ركعتين على الأقل في مسجد قباء في المدينة؛ لأن في حديث صحيح يفيد بأن لك ثواب عمرة لو صليت فيه.

- سواء كنتم في الحرم المكي أو المدني: صلوا صلاة التسابيح وصلاة الحاجة وقيام الليل والاستخارة وركعتين بعد الشروق والضحى وغيرهم من السنن والنوافل.

- أهم الأدوية الي تاخذوها معاكم (مضاد حيوي، دواء للرشح، خافض للحرارة ومسكن للصداع، دواء للكحة، باسط للعضلات مش بينيم، مسكن للآلام العظام، وطبعا العلاجات المتخصصة زي الضغط والسكر وغيرهم)

- خدوا معاكم في الحرمين بونبوني أوقر أو أي حاجة توزعوها على الناس بيتبسطوا بيها جدًا وطبعًا استحضروا نية الصدقة ويفضل تشتروا من مصر لأن الأسعار هناك عالية

- دخول الحجر والصلاة فيه تبدو من بعيد صعبة وحلم بعيد المنال  
لكن إنوي سواء راجل أو ست وهتلاقي في خلال ربع ساعة اتيسرت  
ودخلت بإذن الله

- ممكن تشتروا كرسي بسعر ٣٠ ريال وتحطوه صدقة جارية في الحرم  
سواء المكي أو المدني والكراسي بتتباع قصاد الحرم مباشرة والإقبال كبير على  
استخدام الكراسي

- كل صلاة مفروضة هناك في الحرمين بعدها صلاة جنازة بنسبة ٩٩%  
حاولوا بعد ما صلاة الفريضة تنتهي تنتظروا دقيقة قبل بدء صلاة السنة  
علشان تلحقوا صلاة الجنازة وبعدها ابقوا صلوا السنة

- متنسوش تاخذوا معاكم مقص صغير علشان التحلل بعد العمرة  
وإوعوا تنسوا لما تروحوا الفندق تتحللوا .

- شراء مياه زمزم لكل معتمر له قارورة واحدة فقط ب ٨ ريال من  
المطار ولازم لازم تشتريها قبل ما تدخل على سير الشنط والبوردينج  
علشان الموظف المسؤول يسجل على السيستم ويلزق على القارورة استيكر  
معين زي استيكر الشنط كده ولو زميلك المعتمر مش ناوي يشتري ممكن  
تستأذنه تشتري على باسبوره زجاجة ليك وخلصوا بالكم من كام نقطة

- لازم تبلغ ضابط المطار اللي بيوزن الشنط أن معاك قارورة زمزم  
علشان يلزقلك عليها ستيكر لضمان شحنها على الطائرة وبعد كده  
بتاخذها تسلمها على السير بتاع مياه زمزم

- لازم تاخذ معاك قلم ماركر ثابت تكتب اسمك على قارورة المياه  
علشان وانت بتستلم من مطار القاهرة تبقى عارف بتاعتك وتنجز

- لازم كمان تعرف إنك سواء في مطار جدة أو المدينة الشنط بتتشحن  
على سير وقارورات المياه على سير تاني خالص لكن في مصر هتستلم كله  
من سير واحد شنط + مياه.

**اللهم تقبل خالصاً لوجهك الكريم**

